



**EESTI PARALÜMPIAKOMITEE**  
Estonian Paralympic Committee



# **Eesti Paralümpiakomitee arengukava kuni 2026**

**Eesti Paralümpiakomitee – tugev, nähtav ja  
tunnustatud spordiorganisatsioon Eestis**

# MISSIOON

Eesti Paralümpiakomitee (edaspidi EPK) missioon on edendada puuetega inimeste sporti, parasporti ja paraolümpialiikumist Eestis.

EPK toetab Eesti parasportlasi ja kurte sportlasi saavutama parimaid tulemusi võistlusspordis. Sellega innustame kõiki inimesi nende puuet arvestades rohkem liikuma, osalema aktiivselt kogukondlikus tegevuses ja ühiskonnaelus ning saavutama oma parimat.

## EPK põhitegevus

Eesti Paralümpiakomitee on organisatsioon, mis koordineerib puudega inimeste saavutussporti ning sportlikku tegevust. EPK kindlustab oma tegevuse kaudu paraolümpialiikumise edenemise, kasvu ja jätkusuutlikkuse Eestis ning esindab Eestit rahvusvahelises spordiliikumises.

**Eesti Paralümpiakomitee ja paraolümpiamängude bränd** kuulub eksklusiivselt vaid Rahvusvahelisele Paraolümpiakomiteele ja seda esindavatele organisatsioonidele. See on kaubamärk, mis on kaitstud üle maailma. Paraolümpia märki tohib Eestis kasutada ainult Eesti Paralümpiakomitee.

**Paraolümpialiikumine** püüdleb puudega inimeste üha suuremale kaasamisele ühiskonda läbi parasporti. Liikumise eesmärk on aidata parasportlastel häid sportlikke tulemusi saavutada ning seeläbi inspireerida ja vaimustada kogu maailma.

# VISIOON

EPK on tugev, nähtav ja tunnustatud parasportlasi ühendav katusorganisatsioon Eestis, mis tagab puudega inimestele võimaluse pühenduda spordile oma erivajadust arvestades, saavutada parimaid tulemusi rahvusvahelistel tiitlivõistlustel ning esindada Eestit paraolümpiamängudel ja kurtide olümpiamängudel.

- EPK soovib olla ühiskondlikult nähtav ja sisemiselt hästi toimiv parasporti organisatsioon, mis koondab ja edendab parasporti ja nende organisatsioonidega seotud tööd tippsporti eesmärgil;
- EPK soovib olla tugev partner rahvusvahelistele organisatsioonidele;
- EPK tagab parasportlastele ja kurtidele sportlastele parimad võimalused ja toetused paraolümpiamängudel ja kurtide olümpiamängudel osalemiseks;
- EPK soovib olla hästi rahastatud organisatsioon, mis suudab tagada sportlastele maksimaalse toe Eesti esindamiseks rahvusvahelistel võistlustel;
- EPK soovib tagada, et puuetega inimestel pole paraolümpiamängudele ega kurtide olümpiamängudele jõudmiseks väliseid takistusi;
- EPK on paraolümpialiikumise edendaja ja ainus paraolümpialiikumise brändi kandja Eesti Vabariigis.

# VÄÄRTUSED

Rahvusvahelise paraolümpialiikumise väärtused on ka Eesti Paralümpiakomitee väärtused.

Eesti Paralümpiakomitee saavutab oma eesmärgid lähtudes peamistest väärtustest: julgus, pühendumus, inspiratsioon ja võrdsus. Paraolümpialiikumise südameks on parasportlased, kes neid väärtusi kandes saavutavad kõrgeid sportlikke tulemusi.

**Julgus** – parasportlane näitab oma heade saavutustega maailmale, mida kõike on võimalik saavutada oma keha piire ja limiite testides.

**Pühendumus** – heade tulemuste saavutamiseks ning võimalikkuse piiride pidevaks määratlemiseks ja nihutamiseks on parasportlastel tugev iseloom, kombineerituna vaimsest ja füüsilisest võimekusest ning silmapaistvast osavusest.

**Inspiratsioon** – oma võimeid pidevalt maksimeerides, inspireerivad ja vaimustavad parasportlased ka teisi spordiga tegelema.

**Võrdsus** – parasportlased murravad väljakujunenud stereotüüpe ja sotsiaalseid barjääre ning panustavad seeläbi puuetega inimeste suuremasse kaasatusse ühiskonnas.

# ORGANISATSIONI STRATEEGIA

## ÜLDEESMÄRK

EPK on tugev, nähtav ja tunnustatud paraspordi organisatsioon Eestis, mis tagab Eesti koondise eduka osalemise suve- ja taliparaolümpiamängudel (sh Pariis 2024, Milano/Cortina 2026) ning kurtide suveolümpiamängudel (sh Tokyo 2025).

Lähtudes organisatsiooni missioonist edendab EPK igakülgset puuetega inimeste sporti, parasporti ja paraolümpialiikumist Eestis.

## ARENGUKAVA HÕLMAVA PERIOODI SÄTESTAMINE

Eesti Paralümpiakomitee arengukava on koostatud kuni aastani 2026 (kaasa arvatud) peamiselt seetõttu, et arengukavas käsitletud perioodi sisse jäävad kahed paraolümpiamängud ja ühed kurtide suveolümpiamängud: 2024. aasta suveparaolümpiamängud Pariisis, 2025. aasta kurtide suveolümpiamängud Tokyos ning 2026. aasta taliparaolümpiamängud Milanos ja Cortina d'Ampezzos.

Samuti on arengukava perioodi määramisel arvesse võetud asjaolu, et EPK uued juhatuse valimised toimuvad 2025. aastal. See omakorda võimaldab uutel juhatuse liikmetel enne järgmise arengukava kinnitamist oma ülesannetesse ja Eesti paraspordi kogukonda sisse elada.

# HETKEOLUKORRA ANALÜÜS

## (S.W.O.T.)

### TUGEVUSED

- Pikaajalised traditsioonid ja silmapaistvad saavutused (organisatsioon on tegutsenud üle 30 aasta, osalenud kõikidel suveparaolümpiamängudel ja kurtide olümpiamängudel)
- Kogenud, asjatundlikud ja võimekad töötajad
- Tegevus juhindub siirast püüdlusest muuta maailma paremaks
- Kuulumine IPC, EPC ja EOK liikmeskonda
- Kasvav liikmeskond
- Kasvav harrastavate spordialade hulk
- Stabiilne ja tulemuslik koostöö spordialaliitudega
- Tugev ja stabiilne riigipoolne rahastus
- Tegevus pakub inspiratsiooni igale eluvaldkonnale
- Tugev positsioon Eesti spordimaastikul, hea maine

### NÕRKUSED

- Sponsorite ja erakapitali vähene kaasatus
- Harrastajaid vähe ja juurdekasv tagasihoidlik
- Tippportlaste vähesus
- Tegevuse koondumine suurlinnadesse, vähene koostöö KOV-idega
- Paraspordi toimimisstruktuuri killustatus
- Liikmete omavaheline vähene koostöö
- Ebapiisav koostöö muukeelse elanikkonnaga
- Paraspordi kallidus võrreldes tavaspordiga

## VÕIMALUSED

- Vastutusvaldkondade jaotus EPK juhatuses
- Selgem rollijaotus EPK tegevmeeskonna ja liikmeskonna seas
- Üldine oskusteabe suurendamine: koolituste, teabepäevade, seminaride korraldamine
- Vabatahtlike ulatuslikum kaasamine
- Sotsiaalse vastutustundlikkuse tähtsustamine
- Erasektori ulatuslikum kaasamine
- Paraspordi suurürituste korraldamine
- Koostöö tihendamine / arendamine KOV-idega
- Muukeelse kogukonna aktiivsem kaasamine

## OHUD

- Riigipoolse toetuse suur osakaal eelarves
- Ühiskondliku ärevusfooni kasv ja ulatuslik hinnatõus
- Suutmatus tagada (tipp)sportaste järelkasvu
- Isikuandmete seadus piirab juurdepääsu inimestele
- Tehnoloogia areng pärsib liikumisharrastuse kasvu

# TEGEVUSVALDKONNAD KUNI AASTANI 2026

1. Koolitus
2. Kommunikatsioon
3. Organisatsiooni arendustegevus
4. Liikumisharrastus
5. Tippспорт
6. Välissuhted
7. Rahastus
8. Turundus ja partnersuhted
9. IT ja kalenderplaneerimine



# KOOLITUS

## Eesmärgid arengukava perioodiks

### Treenerite ja õpetajate koolitus

- TLÜ ja TÜ õppekavades sisaldub paraspordi osa.
- EKR treenerite kutsestandardite üldosas sisaldub paraspordi osa.
- Toimib õpetajate täiendkoolitus.
- Toimuvad koostöökoolitused spordiklubidele ja spordialaliitudele.
- Praktikutest kõneisikute ettevalmistamine ja kasutamine koolitustel.

### Õpetajate ja õpilaste teavitamine puudega õpilaste kaasamise võimalustest kehalise kasvatuse tundides

- Toimub I'mPOSSIBLE projekti kaudu (aastaks 2026 kokku korraldatud 15 koolitust).

# KOMMUNIKATSIOON

## Eesmärgid arengukava perioodiks

### Sisekommunikatsioon

- Toimuvad regulaarsed meedia- ja kommunikatsiooni koolitused EPK liikmetele ja sportlasele.
- Üks kord aastas toimub tagasiside ja ettepanekute kogumine EPK liikmeskonnalt ning nende rakendamine sisekommunikatsiooni tõhustamiseks.
- Igakuiselt saadetakse EPK liikmetele ja puuetega inimeste spordi kogukonnale infokiri eelmise kalendrikuu tähtsamate uudiste ning eelseisvate sündmuste kohta.

### Väliskommunikatsioon

- EPK infokanalid on täidetud värskel ja päevakajalise infoga ning nende külastatavus kasvab pidevalt.
- Sotsiaalmeediakanalites avaldatakse järjepidevalt atraktiivsed postitused ning kanalite jälgijaskond kasvab.
- Meediapartneritega on sõlmitud koostöölepingud paraolümpiamängude ja kurtide olümpiamängude kajastamiseks (2024, 2025, 2026).
- Eesti parasportlaste stardid paraolümpiamängudel ja kurtide olümpiamängudel jõuavad Eesti Rahvusringhäälingu või mõne teise suure Eesti meediamaja kanalite kaudu kogu Eesti rahvani.
- Senisest enam tähelepanu on koondatud uutele fookusvaldkondadele (puuetega inimeste sporti puudutava terminoloogia uuendamine, ligipääsetavus, parasporti võimaluste laiem tutvustamine jne).
- EPK lööb kaasa paralümpialiikumise uute või ennistust taotleivate spordialade populariseerimise kampaaniates.

# ORGANISATSIOONI ARENDUSTEGEVUS

## Eesmärgid arengukava perioodiks

- EPK lööb kaasa paralümpialiikumise uute või ennistust taotlevate spordialade populariseerimise kampaaniates.
- Koostatud on põhjalik ülevaade EPK organisatsiooni ajaloost koos ajalooliste dokumentide ning pildi- ja videomaterjaliga.
- EPK on kaasatud ligipääsetavust puudutavatesse aruteludesse nii riigi kui kohalike omavalitsuste tasandil (Spordiseadus 2023).
- Jätkame EPK muutmist puudepõhisest organisatsioonist spordiala põhisemaks.
- EPK liikmeskonda on liitunud mitmed uued spordialaliidud, kes käsitlevad puuetega inimeste sporti oma tegevuse loomuliku koostisosana, kureerivad puudega inimeste sporti, spordiala kuulub paraolümpiamängude ja kurtide olümpiamängude programmi ning on Eestis aktiivselt harrastatav.
- Toimub tihedam koostöö nende spordialaliitudega, kellega on varasemast kontakt, lisandunud on koostöö uute spordialaliitudega. Senisest enam puudega inimesi on haaratud spordialaliitude tegevusse.
- Toimub tihe koostöö ja infovahetus maakondlike puuetega inimeste kodadega. Toimub parimate praktikate avalik esiletoomine ja tunnustamine.
- EPK räägib kaasa Eesti spordi poliitikat kujundavate seaduste ja määruste ettevalmistamisel, sealhulgas kurtide sportlaste võrdse kohtlemise eest, ning EPK mõju on teemas oluliselt kasvanud.
- EPK veebileht on ligipääsetav ja on loodud vene- ja ingliskeelsed alamlehed.
- Töötajad ja eestvedajad on motiveeritud, toimub nende järjepidev koolitamine ja kompetentsi tõstmine EPK jaoks olulistest valdkondades.
- EPK teeb koostööd Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutusega eesmärgiga tagada ausa spordi, spordieetika ja sporditurvalisuse põhimõtete järgimine. Loodud on EPK distiplinaarmäärustik ja vaidluste lahendamise kord.

# LIIKUMISHARRASTUS

## Eesmärgid arengukava perioodiks

- EPK spordisündmuste kalendrit kasutab arengukava perioodi lõppedes regulaarselt vähemalt 75% EPK liikmetest.
- Aastaks 2026 on loodud tihe kontakt ja toimub tõhus koostöö vähemalt ühe kolmandikuga Eesti kohalikest omavalitsustest.
- Toimuvad regulaarsed spordisündmused noortele ja algajatele (spordilaagrid, võistlussarjad jne).
- EPK korraldab parasportipäevi erinevates Eesti linnades ning on esindatud spordi suurvõistlustel ning koolides läbiviidavatel (para)spordipäevadel.
- Parasporti populariseerimise eesmärgil toimub uute spordialade käivitamine, olemasolevate alade kandepinna laiendamine ning harrastajate hulga suurenemine.
- Toimub koostöö nii spordialaliitude kui kohalike võistluste korraldajatega eesmärgiga võimaldada rahvaspordiüritustest ja kohalikest spordivõistlustest osavõtt puudega inimestele.

# TIPPSPORT

## Eesmärgid arengukava perioodiks

- Arengukava perioodi lõppedes aastal 2026 on parasportlastel Team Estonia koosseisus viis kohta.
- Loodud on sportlase *pathway* ehk kindlad kriteeriumid tegevuse finantseerimise ja võistlustel käimise osas. Sportlaste pathway arvestab nii sportlaste arenguteed harrastajast tippportlaseks kui ka erinevate spordialade spetsiifikat.
- Kasutusele on võetud ühtne ja üldkasutatav Eesti parasportlaste andmebaas.
- Eesti on esindatud nii järgmistel suve- (2024) kui taliparaolümpiamängudel (2026) ning kurtide suveolümpiamängudel (2025). Osalevate sportlaste saavutatud tulemused jäävad esimese 50% sisse.
- Nõutava taseme saavutanud sportlasi toetatakse ja lähetatakse tiitlivõistlustele.

# VÄLISSUHTED

## Eesmärgid arengukava perioodiks

- EPK seisab oma liikmete ja sportlaste huvide eest, toetab uute või ennistust taotleivate spordialade ja/või puudeliikide kaasamist IPC süsteemi ning paraolümpiamängude programmi.
- EPK esindajad osalevad regulaarselt IPC ja EPC poolt korraldatavatel koolitustel ning seminaridel.
- Toimub tihe koostöö lähiriikide (Läti, Leedu, Poola, Soome, Rootsi jne) paralümpiakomiteedega ning parasportlasi viljelevate rahvusvaheliste spordialaliitudega eesmärgiga vahetada teadmisi ja kogemusi.
- Erinevatel spordialadel toimuvad avatud Eesti meistrivõistlused, Eesti parasportlased osalevad võimalusel lähiriikide avatud meistrivõistlustel.
- Üks kord aastas toimuvad kohtumised Balti riikide paralümpiakomiteede esindajatega tutvustamaks erinevate valdkondade eksperte ning parimaid praktikaid.

# RAHASTUS

## Eesmärgid arengukava perioodiks

- Jätkusuutlikuse tagamiseks on rahastus ja riiklik sihtfinantseerimine järjepidevalt kasvav.
- Annetused ja toetused moodustavad kümnendiku EPK eelarvest.
- Toimib sponsorite süsteem ja kehtivad erinevad paketid.
- Toetusraha jaotamise põhimõtted on välja töötatud tuginedes kindlatele reeglitele.

# TURUNDUS JA PARTNERSUHTED

## Eesmärgid arengukava perioodiks

- Uute partnerite kaasamise esimeses faasis on loodud dokument, mis analüüsib EPK turunduslikku potentsiaali ning peamisi arenguvõimalusi. Samuti on koostatud põhjalik ülevaade EPK olemasolevatest ja potentsiaalsetest reklaami väljunditest.
- Olemasoleva sponsorlussüsteemi abil on kaasatud uued koostööpartnerid 2024. ja 2026. aasta paraolümpiamängudeks ning 2025. aasta kurtide olümpiamängudeks.
- EPK-l on oma turundusspetsialist või -partner.

# IT JA KALENDERPLANEERIMINE

## Eesmärgid arengukava perioodiks

- Kasutusele on võetud ühtne Eesti parasportlaste andmebaas.
- EPK spordisündmuste kalendrit kasutab arengukava perioodi lõppedes regulaarselt vähemalt 75% EPK liikmetest.
- EPK kasutab tänapäevaseid ja innovatiivseid IT lahendusi organisatsiooni töö ja tegevuse tõhusamaks ning keskkonnasäästlikumaks muutmiseks.

# TAUST JA ANALÜÜS

## Rahvusvahelise Paralümpiakomitee (IPC) suunised EPK-le

EPK on Rahvusvahelise Paralümpiakomitee (IPC) ametlik liige ja ainuke Eesti spordiorganisatsioon, mille missiooniks on edendada paraolümpialiikumist ning tagada Eesti parasportlaste ettevalmistus ja osalemine paraolümpiamängudel.

Rahvusvahelise Paralümpiakomitee visioon: võimaldada parasportlastel saavutada sportlikku tippset ja inspireerida maailma. Rahvusvaheline Paralümpiakomitee kindlustab paraolümpia liikumise edenemise, kasvu ja jätkusuutlikkuse läbi rahvuslike paralümpiakomiteede arendamise igas riigis ja toetab oma liikmete tegevust.

Rahvusvahelise Paralümpiakomitee liikmelisus koosneb iseseisvatest registreeritud organisatsioonidest, kes on vabatahtlikult ühinenud Rahvusvahelise Paralümpiakomiteega, eesmärgiga toetada paraolümpia liikumist, selle visiooni ja missiooni ning täita oma liikmelisusest tulenevaid kohustusi. Rahvusliku paralümpiakomitee liikmed ei ole eraisikud ega haridusasutused. Rahvuslik Paralümpiakomitee on katusorganisatsioon, mis on Rahvusvahelise Paralümpiakomitee poolt tunnustatud kui ainus parasportlasi ühendav organisatsioon selles riigis või selle riigi territooriumil välja arvatud Rahvusvaheline Kurtide Spordiliit (ICSD), mis tegeleb kurtide spordi ja rahvusvaheliste tiitlivõistlustega.

IPC all on eraldiseisvad alapõhised katusorganisatsioonid, mille kohalikud liikmed on samuti seotud rahvusliku paralümpiakomiteega. IPC liikmed jagunevad kolme kategooriasse:

- 1) Rahvusvahelised spordialaliidud
- 2) Rahvuslikud paralümpiakomiteed
- 3) Puudepõhised organisatsioonid

IPC eeldab ühte tugevat kohalikku organisatsiooni enda ametliku partnerina, kellel on õigus IPC visiooni ja missiooni ellu viia. Kuulumine Rahvusvahelisse

Paralümpiakomiteesse annab EPK-le õiguse kasutada Eestis ainuõiguslikult paraolümpia sümbolikat.

Eesti praktika on hoida kurtide sport (ICSD organisatsioonid) EPK katuse all, täiendav killustumine väikeses riigis ei anna soovitud efekti nähtavuse ja rahastuse suurendamisel, pigem vastupidi;

Ainukese IPC alla kuuluva organisatsioonina on EPK peamine eesmärk seotud paratippspordi ja paraolümpialiikumisega. Paraolümpialiikumise kandja Eestis on eksklusiivselt vaid EPK;

IPC eeldab ühte ja ainukest tugevat rahvuslikku parasporti esindavat katusorganisatsiooni oma liikmena, mille liikmed ei ole eraisikud ja haridusasutused. EPK tänased liikmed on sisuliselt konkureerivad puudepõhised parasporti katusorganisatsioonid. Samuti on EPK liikmesorganisatsiooni liikmete hulgas eraisikuid ja haridusasutusi.

## **Puuetega inimeste spordi taustsüsteem Eestis**

Paraspordiga seotud üleriiklik regulatsioon ja poliitika

2019. aasta tõi Eesti Paralümpiakomiteesse ja kogu Eesti puuetega inimeste sporti mitmeid olulisi muudatusi. Kui varasemalt suunas Eesti puuetega inimeste spordipoliitikat ning rahastas EPK tegevusi ja parasporti tervikuna Sotsiaalministeeriumi hoolekande osakond, siis pärast aastatepikkust selgitustööd ja vaidlusi jõudsid EPK ja Eesti parasport oma loogilise koha Kultuuriministeeriumi egiidi all, kuhu on koondunud kogu Eesti spordi teadlik ja terviklik juhtimine. Sellega tunnustati ka parasporti kuulumist Eesti sportlaste ühtsesse perre.

Koostöös Kultuuriministeeriumi spordiosakonnaga tegi EPK ära suure töö Eesti parasporti organisatsioonide töö analüüsimisel ning saavutas selgema vaate edasiste arengusuundade osas. Eesti väiksust silmas pidades on vajalik koondada ühised jõud, lõpetada dubleerimine ning muuta parasporti juhtimisstruktuur lihtsamaks, selgemaks ning läbipaistvamaks. Nimetatud samm on ülimalt vajalik ka avalikkuse teavitamiseks.

Paraspordi riiklik rahastus püsis aastaid külmutatud olekus, mis andis selgelt tunda alates paraspordiga tegelevate inimeste arvus kui sportlikes tulemustes. Alates 2019.



aastast suurenes tuntavalt Eesti paraspordi riigipoolne rahastamine. Suurem rahastus tõi ka suurema vastutuse, mistõttu on EPK asendanud varasema rahastus- ja aruandlussüsteemi läbipaistvama ja sihtotstarbelisema korraga.

Varasemalt on olnud laialt levinud arvamus ja praktika, et parasporti on võimalik korraldada ja arendada vabatahtliku töö alusel. Pelgalt vabatahtlikkuse alusel korraldatult ei arene parasport nii nagu sooviksime, sest puuduvad järjepidevus ja kindlustunne. Rahastuse paranemine on loonud EPK-le võimaluse võtta ette uued töövaldkonnad: toetada paremini tippportlasi, arendada liikumisharrastust kogu Eestis ja suurendada üldsuse teadlikkust paraspordist - ja neid vedavad töötajad annavad suurema kindluse sportlaste järelkasvu ja alade kandepinna laiendamiseks. EPK suurem nähtavus avalikus ruumis annab võimaluse ühiskonna teadlikkuse kasvatamiseks ning paraspordi mõistmiseks ja tunnustamiseks.

Alates 2017. aasta **Spordiseadusega** on ühtlustatud riiklikud rahalised tunnustused tippspordis nii tava- kui ka parasportlastele, välja arvatud kurdid. Spordiseaduses sätestatud spordiorganisatsioonide töö ja regulatsioon on **Kultuuriministeriumi valitsemisalas**.

Spordiorganisatsioonide sh paraspordiorganisatsioonide täiendav rahastamine on korraldatud läbi **Hasartmängu Nõukogu**, mis jagab spordile- ja kultuurile hasartmängust laekuvat tasu. Kultuuriministerium tegeleb kultuuriprojektide ning olümpiaettevalmistus- ja teiste spordiprojektide toetamise taotlustega. Haridus- ja Teadusministerium tegeleb laste-, noorte-, teadus- ja haridusprojektide toetamise taotlustega. Sotsiaalministerium tegeleb hasartmängusõltuvusega ning pere, meditsiini ja hoolekandega ning eakate ja puuetega inimestega seotud projektide toetamise taotlustega.

**Kultuuriministeriumi** valitsemisalas on **Ligipääsetavuse rakkerühm**, mille eesmärgiks on luua ja nõustada avaliku ruumi kujundamist ning disaini, mis arvestaks erivajadustega.

## Regulatsioon kohaliku omavalitsuse tasandil

**Ehitusload ja järelvalve spordiobjektidel.** KOV jälgib vastavust Ehitusseadusele, kuid praktikas palju ebamõistlikke arhitektuurilisi lahendusi, mis takistavad erivajadustega inimeste sportimist. Oluline on pöörata sellele tähelepanu projekteerimise faasis enne projekti kinnitamist ning kaasata eksperdid.

**Sporditegevuse toetus** on nii summadelt kui ka vanuseliselt väga erinev olenevalt piirkonnast. Pearaha süsteem spordiharrastajatele on igas KOV-s erinev ning KOV tasandi otsus. Parimaks mudeliks on Tallinna sporditegevuse toetus, mis tagab erivajadustega inimestele sporditegevuse toetuse kuni 64. eluaastani, mis võiks olla heaks mudeliks üle Eesti. Sporditegevuse toetus on ette nähtud spordiklubidele ja -koolidele 7-19-aastaste Tallinna noorte ja puuetega harrastajate ning püsiva töövõimetusega inimeste sporditegevuse korraldamiseks.

## Erivajadustega inimeste geograafiline jaotumine ja statistika Eestis

Erivajadusega inimesi on ca 11% elanikkonnast ehk erivajadustega inimeste sportimine mõjutab otseselt ca 144 100 inimest ( Sotsiaalkindlustusameti registrimaterjal 2017) ning nende perekondi. Kuni 15-aastased lapsed moodustavad 8%; tööealised ehk 16-62-aastased moodustavad 37% ning pensioniealised 55% ehk 63-aastased ja eakamad). Keskendudes kolmele maakonnale - Harju, Ida-Viru ja Tartu maakonnale, jõutakse protsentuaalselt enam kui poolte Eesti erivajadustega inimesteni.

# KOKKUVÕTE ARENGUKAVAS 2018-2021 PÜSTITATUD EESMÄRKIDE TÄITMISEST

Eesti Paralümpiakomitee arengukava aastateks 2018-2021 määratles viis prioriteetset valdkonda:

1. Ühtne organisatsioon
2. Rahastus
3. Tuntus ja maine
4. Soodne keskkond
5. Sportlik tulemus

## ÜHTNE ORGANISATSIOON

Arengukavas sõnastasime, et EPK soovib struktuurilt liikuda Põhjamaade mudeli suunas ehk kaasata oma liikmeteks spordialaliidud ja klubid. Eesmärgiks on tegeleda kõikide spordialadega olenemata puude liigist, kes seda harrastavad. Tegevus lähtugu pidevast püüdest paraspordi integreerimiseks tavasportiga ning eesmärgiks on muuta EPK puudepõhisest organisatsioonist spordialapõhiseks. Selleks oli vaja põhimõttelist muutust – liikumist Sotsiaalministeeriumi haldusala hoolekandevaldkonnast Kultuuriministeeriumi spordivaldkonna alla.

2018. aasta suvel algasid läbirääkimised Eesti Vabariigi valitsusega, keda esindasid peaminister Jüri Ratas, sotsiaalminister Kaia Iva, kultuuriminister Indrek Saar ja rahandusminister Toomas Tõniste. Jõudsime üksteisemõistmiseni ning koos kultuuriministeeriumi spordiosakonnaga koostasime Eesti Vabariigi valitsusele ettepaneku erivajadustega inimeste spordi toomiseks sotsiaalvaldkonnast kultuuri valdkonda ehk „päris” spordi juurde. Alates 2019. aastast on EPK Eestis tunnustatud kui toimiv spordi katusorganisatsioon, mille eesmärgiks on edendada paraolümpialiikumist liikumisharrastusest kuni tippspordini.

2020. aasta septembris kaasajastasime EPK põhikirja ning viisime selle vastavusse Rahvusvahelise Paralümpiakomitee (IPC) nõuetega. Erinevalt enamusest rahvuslikest paraolümpia organisatsioonidest on EPK üks ja tugev organisatsioon koos kurtide

spordiliiduga. Uues valitavas juhatuses on tagatud sportlaste ja puudeliikide esindajate hääl.

EPK-l on tänaseks 11 liiget, viiele varasemale liikmele on lisandunud kaks spordialaliitu ja neli klubi. Samuti toimub tihe koostöö veel mitmete spordialaliitudega, keda loodame näha järgnevatel aastatel meie liikmeskonnas. Näeme ühise töö tulemuslikkust jalgrattasõidu, tennise, purjetamise ja curlingu alaliitudega. Tihedam ja otsesem side klubidega, kus meie parasportlased treenivad, annab võimaluse paremini arvestada nende vajadusi ning toetada klubide tegevust ja spordialade arendamist.

## RAHASTUS

2018. aastal tõstatasime Kultuuriministeeriumi haldusalasse liikudes küsimuse puuetega inimeste spordi riigipoolse toetuse suurendamise kohta. Koostasime koos Kultuuriministeeriumiga põhjaliku analüüsi EPK tegevuskavale ning meie taotlus suurendada erivajadustega inimeste spordi rahastamist rahuldati sama aasta septembris täies mahus. Riigi toetus kasvas 2018. aasta 255 000 eurolt 2019. aastaks 483 000 euronit ning 2020. aastaks 683 000 euronit.

2018. aastal rääkisime aktiivselt kaasa Hasartmängumaksu seaduse muutmisel, mille tulemusena laekub alates 2019. aastast Kultuuriministeeriumile 14,1% hasartmängumaksu laekumisest, sellest omakorda 3,5% puuetega inimeste spordile, millest omakorda 75% EPK-le. Nimetatud summa on mõeldud võistlusspordi projektide toetamiseks.

EPK on aktiivselt kasutanud IPC poolt pakutavaid võimalusi ning taotlenud projektitoetusi, mis on ka rahuldatud.

Jätkub EPK hea koostöö Toyota Baltic AS-iga, lähtuvalt IPC ja Toyota kontserni ülemaailmsele lepingule on meil kasutuses väikebuss sportlaste sõiduvajaduste rahuldamiseks. Lisaks osalevad Eesti parasportlased Toyota turundustegevuses ning saavad seeläbi lisatoetust.

COVID-19 pandeemia perioodil tegi EPK elu kergemaks SYNLAB Eesti, kes testis sportlasi 2021. aastal tasuta vähemalt 300 korral. Samuti on EPK-l kehtiv toetusleping

Swedbankiga, kelle abil toimub projekti I'mPOSSIBLE elluviimine, mis on suunatud üldhariduskoolide õpetajate, juhendajate ja treenerite koolitamiseks, et toetada puudega laste ja noorte teekonda spordi juurde.

## TUNTUS JA MAINE

Pöörasime tõsist tähelepanu EPK kodulehe ([www.paralympic.ee](http://www.paralympic.ee)) uuendamisele, mis läbis 2021. aastal uuenduskuuri ning muutus seeläbi ligipääsetavamaks ja kasutajasõbralikumaks. Puuetega inimeste sporti puudutavate uudiste, sündmuste ja tegevuste kajastamine toimub nii EPK kodulehel kui Facebooki ja Instagrami lehtedel. Tähtsamatel tiitlivõistlustel osalemise ja seal saavutatud tulemuste kajastamiseks saadame regulaarselt välja pressiteateid, samuti oleme ajakirjandusele vahendanud parasportlaste intervjuusid ning persoonilugusid.

COVID-19 pandeemia tingimustes ei olnud parasportlastel võimalik osaleda võistlustel. Püüdsime hoida oma sportlaste ja paraspordihuviliste motivatsiooni mitmete videoüleskutsetega nagu 2020. aastal Facebookis tehtud üleskutse „Kõik liiguvad“. Maailma paraspordi tähesära Eestisse jõudmiseks hoolitsesime selle eest, et voogedastusplatvormil Netflix linastunud film *Rising Phoenix* saaks eestikeelsed subtiitrid.

2021. aastal korraldatud Tokyo paraolümpiamängude eel käivitasime parasportlasi tutvustava kampaania “Varjust välja”, mille raames koostasime pildipanga ja tootsime reklaamvideod. Sama kampaania laienes ka 2022. aasta Pekingi taliparaolümpiamängudeks, kus osales Eesti ratastoolikurlingu võistkond. Nii Tokyo suve- kui Pekingi taliparaolümpiamängud leidsid Eesti spordiajakirjanduses meeldivat palju kajastust ja äramärkimist sarnaselt 2022. aasta mais toimunud kurtide suveolümpiamängudele Brasiilias. Ka kurtide olümpiakoondise tutvustamiseks valmis spetsiaalne reklaamiklipp. Pekingi taliolümpiamängude kajastamiseks sõlmsime koostöölepingu Öhtulehega.

EPK juhatuse liikmed on võtnud avalikkuses sõna paraspordi teemadel ning samuti sellega haakuvates valdkondades, näiteks ligipääsetavuse küsimustes.

2021. aasta kevadel täitis EPK 30. tegevusaasta, mida tähistasime avaliku fotonäitusega Tallinnas Admiraliteedi basseini ääres. Juubeliks töötasime välja EPK uue logo, mis on viidud vastavusse IPC ja Agitose nõuetega.

# SOODNE KESKKOND

## Ligipääsetavus

EPK osales Riigikantselei poolt tellitud ligipääsetavuse rakkerühma spordivaldkonna töös, kus käsitleti nii võimalusi sportida kui osaleda pealtvaatajana.

Kasutajakogemuse terviklikkust analüüsiti kolmest olulisemast perspektiivist: informatsioon ja kommunikatsioon, füüsiline ligipääs ja ligipääs sisule.

EPK rääkis kaasa probleemide lahti mõtestamisel. Ühistes lahendusettepanekutes rõhutati, et olulised on alljärgnevad tegurid:

1. süsteemne ligipääsetavuse käsitus, et riigi raha eest ei loodaks enam midagi ligipääsmatut;
2. miinimumnõuete kehtestamine koos tõhusa järelevalvega;
3. erivajadusest tõukuva innovatsiooni innustamine;
4. teadlikkuse tõstmine koos nõustamisega;
5. nähtavuse suurendamine nii kommunikatsioonis, reklaamis kui ka kõigi osalemise näitamise kaudu.

Osalesime Eesti Jalgpalli Liidu poolt koostöös UEFA partnerorganisatsiooniga CAFE (Centre for Access to Football in Europe) korraldatud ligipääsetavuse seminaril eesmärgiga muuta jalgpallivõistluste külastamine ja mängudele kaasaelamine puuetega inimestele mugavamaks ja ligipääsetavamaks.

## Sportos

Liitusime Eesti Olümpiakomitee hea koostööpartneri Sportos spordisündmuste keskkonnaga. Kümne aasta eest rohujuure tasandilt ehk maakondlike võistluste korraldajate vajadusest tekkinult sai alguse üleriiklik liikumisharrastuse kalender. Süsteem on pidevas arengus ning EPK initsiatiivil on Sportose infosüsteemi lisatud puuetega inimeste spordialad ja võistlusklassid. Võistluste korraldajal on parasordi võistluste dokumentatsiooni võimalik hallata ühest kohast ning seda jooksvalt täiendada või muuta. Võistlus on võimalik nähtavaks teha [liigume.ee/kalender](http://liigume.ee/kalender) lehe vahendusel erinevate alaliitude ja spordiportaalide kodulehekülgedel.

## Tallinna Ülikool

Koostöös TLÜ-ga koolitame tulevasi kehalise kasvatuse õpetajaid. TLÜ õppekavasse on lisandunud parasordi praktilised loengud terve semestri jooksul.

## **I'mPOSSIBLE**

Startis kaks aastat ette valmistatud IPC poolne projekt üldhariduskoolidele, andmaks õpetajatele koolitundides kasutatavaid praktilisi materjale ning võimalust osaleda oma kooliga paraolümpialiikumist ja –väärtuseid tutvustaval teekonnal eesmärgiga: ÕPI, KAASA, OSALE.

## **Treenerid, õpetajad, füsioterapeudid**

Osalemine kehalise kasvatuse õpetajate suveseminaridel on lähendanud õpetajaid/treenerieid ja parasordi kogukondai. Spetsialistide kaasamine praktilistesse tegevustesse on omakorda andnud võimaluse näha liikumisharrastust puudega inimese vaatenurgast, julgustanud ning innustanud leidmaks uusi lahendusi, mida oma töös kasutada kui grupiga liitub puudega õpilane.

# **SPORTLIK TULEMUS**

## **Paraolümpiamängud ja kurtide olümpiamängud**

EPK esmane ja kõige tähtsam tegutsemise eesmärk on tagada, et Eesti sportlased oleksid esindatud kõikidel paraolümpiamängudel. Eesti võistkond osales nii 2021. aastal toimunud Tokyo suveparaolümpiamängudel kui 2022. aastal peetud Pekingi taliparaolümpiamängudel ja kurtide suveolümpiamängudel.

## **Treeningud COVID-19 pandeemia tingimustes**

Suurenenud rahalised ressursid võimaldasid tagada sportlastele korralikku ettevalmistust. Kuigi COVID-19 pandeemia ajal ei olnud parasportlastel võimalik käia võistlustel, said nad siiski eriolukorra ajal igapäevaselt treenida. Samuti seisime selle eest, et erivajadustega inimestele lubatud huvi- ja treeningtegevus saaks toimuda ning toetasime oma sportlaste paremiku treeningute läbiviimist.

## **Varustus**

Koroonaviiruse periood andis võimaluse täiendada EPK spordivarustust, lisaks toetasime 2019. aastal koostöös EPIFondiga spordi-varustuse soetamist ca 50 tuhande euro eest.

## Koostöö spordialaliitudega

Nelja aasta jooksul on arenenud koostöö spordialaliitudega parasordialade arendamiseks. Meie pararatturid, ujujad, tennisemängijad, kergejõustiklased, kurlingumängijad, karatekad, istevõrkpallurid on koostöös oma spordialaliiduga saanud tuge ja toetust ning astunud oma arengus tubli sammu edasi. Samuti oleme koostöös alaliitudega arendanud uusi alasid – käima on läinud parapurjetamise ja parasulgpalli treeningud ning purjetajad on osalenud esimestel võistlustel. Läbirääkimiste faasis on koostöö alustamine triatloni ja laskespordi liitudega. Spordialaliitudele ja –organisatsioonidele pakume koostöös Tallinna Ülikooliga koolitust „Puudega harrastaja treeninggrupis“.

## Koostöö sporti toetavate organisatsioonidega

EPK käivitas koostöö Kultuuriministeeriumi ning Spordikoolituse- ja Teabe Sihtasutusega treenerite kutsetaseme koolitustesse paraspordi osa sisseviimiseks. Tennis ja ujumises see juba toimib, üldosasse on parasport lisandumas.

Koostöös Spordimeditsiini Sihtasutusega kanname hoolt, et meie paratippportlased oleksid pideva meditsiinilise järelevalve all ning saaksid parimat teenust hoidmaks oma tervist.

Alanud on koostöö Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutusega (EADSE) tagamaks meie sportlastele vajalikke teadmisi puhta ja ausa spordi olemusest ja reeglitest.

## Järelkasv ja liikumisharrastus

Tagamaks meie sportlaskonna järelkasvu, mis loob tingimused paraolümpiale jõudvate sportlaste kasvatamiseks ning viimaks liikumisharrastuse harjumus võimalikult paljude puudega inimesteni korraldasime ülevabariigilisi võistlusi ning spordiüritusi hoolimata sellest, et COVID -19 pandeemia aeg andis osalejate arvule tagasilöögi. Toetasime ja nõustasime tavaspordiürituste korraldajaid kaasamaks puudega inimesi Eestis korraldatavatele liikumisüritustele. Meie poolt korraldatud paraspordipäevad üldhariduskoolides ning teiste avalike ürituste raames (näiteks Vanalinnapäevadel, spordiklubi perepäevad) harivad ja laiendavad kogu avalikkuse silmaringi ning toetavad puudega inimeste sporti kaasamist.



# KOMMUNIKATSIOONIPLAAN KUNI 2026

Eesti Paralümpiakomitee kommunikatsiooniplaani eesmärk on toetada organisatsiooni põhikirjaliste ja arengukavas kuni 2026 püstitatud strateegiliste eesmärkide saavutamist.

Kommunikatsiooniplaan määratleb, kuidas saab efektiivse kommunikatsiooni abil tõsta avalikkuse teadlikkust paraspordi olemusest ja EPK tegevustest ning mõjutada ühiskonnas levinud hoiakuid ja käitumist. EPK kommunikatsioon on võimalikult ligipääsetav erinevatele sihtrühmadele.

## Põhieesmärk

EPK arengukava peamiseks eesmärgiks on parasportlaste tugev sportlik tulemus tiitlivõistlustel, nähtavuse kasv ühiskonnas ning rahastuse kasv, mida peaks toetama organisatsiooni igapäevane kommunikatsioonitegevus.

## EPK väärtused kommunikatsiooni kontekstis on alljärgnevad:

**Professionaalsus** - EPK kommunikatsioon põhineb ekspertteadmistel; pädevuse demonstreerimine aitab saavutada arvamusiidri reputatsiooni puuetega inimeste sport ja liikumisharrastust puudutavates teemades.

**Empaatiat ja peenetundelisust** - EPK tajub puuetega inimeste raskusi ja ühtlasi organisatsiooni võimaluste piire; oskab rääkida keerulistest teemadest nii avalikult kui ka vahetult üksikisikutega.

**Koostöö** - EPK kommunikatsioon on suunatud partnerite ja liikmesorganisatsioonide suhete tugevdamisele. Pikaajalised konstruktiivsed suhted teiste organisatsioonidega, sh, poliitika kujundajate ja rakendajatega on prioriteet.

**Avatus** - Kõik EPK poolt loodud olulised materjalid, sh arvamused, pöördumised jms on avalikult kättesaadavad, tööprotsessid on läbipaistvad ja kajastuvad kommunikatsioonitegevustes.

**Ligipääsetavus ja kanalite mitmekesisus** - EPK kasutab erinevaid kanaleid ja kommunikatsiooni vahendeid nii, et info jõuaks sihtrühmani nende sobilikul kujul ja viisil.

## Eesmärgid

### Sisekommunikatsioon

- Ühtne organisatsioon ehk infoliikumise sisseviimine ja toimiv regulaarne korraldus kõigi paraspordiorganisatsioonide vahel läbi EPK.

### Väliskommunikatsioon

- Eesti olümpialiikumise nähtavate eestvedajatena on tajutud nii EOK kui ka EPK.
- EPK Eesti koondise sportlased on meedias nähtavad läbi oma eduloo, sportliku ettevalmistuse ja tulemuse.
- Parasport on laiemale avalikkusele nähtav kui toimiv võimalus kaasata puudega inimesed ühiskonnaellu.

## Strateegilisel kommunikatsioonil on kaks peamist fookust

- **Puudega inimeste spordiharrastuse selgem ja otsesem mõtestamine riigi sotsiaalvaldkonna poliitikates.** Sport kui kõige parem rehabilitatsiooni vorm, kuna sport aitab puudega inimestel tagasi pöörduda igapäevasesse ühiskonnaellu, olles orienteeritud saavutustele. Parasport pole oluline vaid puudega inimestele, vaid kõigile, ühiskonnale laiemalt.

*Selle fookuse peamised siht- ja sidusrühmad on õpetajad, treenerid, KOV, lapsevanemad, sportlased, poliitikud, eraisikud ja meedia.*

- **Parasport kui Eesti esindussport, rahvuslik uhkus ja lahutamatu osa paraolümpialiikumisest, mis on eeskujuks igale Eesti inimesele sh erivajadustega inimestele.** Paraolümpialiikumise edendaja ja tipp-parasport/saavutussport kui eeskuju. Parasport kui tõsine ja maksimaalset füüsilist pingutust nõudev tippsport. Võrdne kohtlemine ja suhtumine nii tippsporti kui ka para-tippsporti. EPK-le tippspordi kuvandi juurde ehitamine.

*Selle fookuse peamised siht- ja sidusrühmad on: riik, KOV, eraettevõtted (läbi sponsorluse) ja meedia.*

## Sõnumid ja tegevused siht-ja sidusrühmade lõikes

Siht-ja sidusrühm	Hetkeolukord	Põhisõnum / tegevus	Tulemus
<b>Kõik paraspordi-organisatsioonid</b>	Infoliikumine ei ole regulaarne	1x kuus infokiri läbi EPK kõigile paraspordi-organisatsioonidele EPK kui keskne paraspordi katusorganisatsioon	Ühine infoväli kõigi paraspordi-organisatsioonide vahel, tulevikus laiendada alaliitude ja EOK-ga
<b>Puudega sportlaste treenerid / õpetajad</b>	Ootavad EPK-lt teadmist Eesti koondise tingimuste osas	Eesti koondise reeglid EPK tegutseb	Teadlikkus Eesti koondise tingimustest; Tugi teadlikkuse kasvatamisel
<b>Üldtreenerid / õpetajad</b>	Teadlikkus ja oskused nõrgad puudega laste kaasamiseks	TLÜ ja TÜ õppeprogrammides se 20AP-d Õpetajate-treenerite katus-organisatsioonide informeerimine ja nõustamine	Iga laps oleks võimetekohaselt kaasatud
<b>Parasportlased / võistlussportlased</b>	Teadmine Eesti koondise määramisest, lepinguline suhe	Igakuine infokiri Infomaterjalid Eesti Koondise määramisest	Kaasatus infovälja, teadlikkus tingimustest. Head tingimused läbi KOV-ide
<b>Teised sportlased</b>	Huvi spordiala-põhiste paraspordi võimaluste vastu kasvab	Ühisprojektid EOK-ga Ühised Eesti Meistrivõistlused Koostöö spordialaliitudega	Parasport on osa tippspordist ja olümpialiikumisest

<b>Lapsevanemad</b>	Teadlikkuse tõstmine võimalustest ja spordi vajalikkusest	Maakonnalehtede teavitused Koostöö KOV-idega	Puudega laste vanemad on teadlikud sporditegemise võimalustest erivajadust arvestavalt ja kasuteguritest tema lapsele
<b>Muud eksperdid (arstid, füsioterapeudid)</b>	Teadlikkus varieerub	Infomaterjalid	Soovitavad sporti
<b>Spordimeedia</b>	Uudismeedias sees	Parasportlased innustavad kõiki inimesi- sportlaste edulood, ettevalmistus, eesmärgid ja saavutused	Uudismeediale lisaks pikemad kajastused ja ka ülekanded võistlustelt  Eesti koondise sportlased tuntuks  Kajastame Eesti parasportlaste edulugusid, organiseerime olemuslugusid ning toome meediasse juurde uusi sportlaseid. Lisaks üleriigilisele meediale, keskendume maakondlikele väljaannetele

<b>Muu meedia</b>	Kajastused pigem läbi probleemi, madal atraktiivsus	Isiklikud edulood, maakonnaväljaanded ja kohalikud tegijad; paraspordi roll puudega inimeste kaasamisel ühiskonnaellu	Eesti koondise sportlased tuntuks; Edulood nii tippkui harrastusspordis
<b>Ministeeriumid</b>	Riigi toetus ja selle kasv ning üldine tähelepanu paraspordile on primaarsed	Lobby-paketid ja argumentatsioon  Kohtumised ministriga, ametnikega  Erivajadustega inimesi on 10% elanikkonnast  Parasport on lahutamatu osa esindusspordist ja olümpialiikumisest, tugevad sportlikud saavutused  Parasport on nii tipp-sport kui ka parim viis kaasata puudega inimesed ühiskonda	Olemasoleva rahastuse kasv  Sporditegevuse toetuse ja olümpiatoetuse rahastuse suunamine ka paraspordile; rahastamine läbi sporditegemise- ja tulemuste
<b>Poliitikutud</b>	Suurem toetus paraspordile	Koostöö igast fraktsioonist poliitikutega, kes kuuluvad sotsiaal-, kultuuri- ja rahanduskomisjoni	Rahastuse kasv riigi poolt

<b>Eraettevõtetest sponsorid</b>	Parasport killustunud  Nähakse heategevust ja vähest nähtavust	Sponsorpaketid  Kaardistus potentsiaalsetest sponsoritest  Turundusväljundite kaardistus  Lisategevused nähtavuseks	EPK kui paraspordi eestkõneleja  Nähakse head võimalust toetada esindussporti ja paraolümpia-liikumist ja ehitada oma brändi CSR osa
<b>Eraisikutest sponsorid</b>		Pakkumine läbi telekommunikatsiooni ettevõtete  Heategevusplatvormid  Rahvarahastuseplatvormid	“Oma mees” paraolümpial ning kurtide olümpial, isiklik panus paremasse ühiskonda

Lisaks on oluline väline sidusrühm EPK jaoks rahvusvaheline paralümpiakomitee ning teised rahvusvahelised paraspordi organisatsioonid sh IPC ja ICSD organisatsioonid.

## Argumendid

### Esindussport

- EPK ja kogu paraolümpialiikumine on lahutamatu osa olümpialiikumisest.
- Riiklik auhinnafond on sportlastel ja parasportlastel võrdne alates 2017 (v.a. kurdid).
- Eesti on olnud edukas olümpiamaa: parasportlaste head sportlikud tulemused tiitlivõistlustel ja paraolümpiamängudel, eriti suveolümpial.
- Mitmed parasportlased on võitnud auhinnalisi kohti tavaspordi võistlustel. Paljud Eesti spordialaliidud arendavad nii sporti- kui ka parasporti koos, ühise katuse ja võistlussüsteemi all sarnaselt teiste riikidega.
- EPK esindab puudega inimeste sporti kõrgeimal võimalikul tasemel
- EPK seisab olümpialiikumise ja saavutusspordi edendamise eest. Tippudega oleme eeskujuks ka kõigile teistele.

## Parasport mõjutab paljusid

- Parasportlased mõjutavad olulist osa Eesti elanikest: erivajadustega inimesi on ligi 10%, lisanduvad nende pereliikmed.
- Paraspordi head tulemused innustavad kõiki inimesi andma oma parimat ning olema füüsiliselt aktiivsed, sh erivajadustega inimesed.

## Kõneisikud

EPK jaoks on oluline, et Eesti koondis ja parasportlased oleksid enam nähtavad. See tagab ka uute sportlaste jõudmise tippporti ja Eesti esindatuse olümpiamängudel. Kõneisikud võivad olla nii tuntud parasportlased, nende treenerid kui teised paraspordi eestvedajad.

## Kommunikatsioonilased tegevused

- Meediapartnerite leidmine paraolümpiamängude ja kurtide olümpiamängude kajastamiseks.
- Paraolümpiamängude ülekannete toomine ERR-i kanalitesse.
- Koostöö KOV ja Tallinna Linnavalitsusega, et leida tasuta reklaampindu linnaruumis.
- Nähtavus spordihoonetes (koostöös KOV-ga).
- Detailse kommunikatsiooniplaani koostamine aastaks, kokkulepete sõlmimine koostööpartnerite sh EOK ja meediaväljaannetega.
- Rohkem näidata ja propageerida tava- ja paraspordi koostööd, eriti Eesti meistrivõistluste tasandil.
- Leida koostööpartnerid maakondlike ja linna väljaannete ja ka valla väljaannete seas, propageerida harrastussporti ja kõnetada lapsevanemaid.
- Leida võimalusi pikemate kajastuste mahu suurendamiseks, liikudes uudistepõhistest kajastustest pikemate kajastuste, sh olemuslugude juurde.
- Kõneisikute ringi suurendamine, kes EPK ja paraspordi nimel sõna võtavad.
- Venekeelse kajastuste mahu kasvatamine.